



Procedure og retningslinjer for studerende der er smittet med covid-19 – eller har været i nær kontakt med en der er smittet

Hvis du er konstateret smittet med covid-19 er det vigtigt at du straks kontakter din uddannelse og informerer dem om din sygdom.

For at effektivisere smitteopsporing af covid-19, anbefaler VIA at du installerer App'en "Smitte |stop", på din telefon.

Pas på dig selv og andre – begræns risiko for smitte!

1 Symptomer på covid-19

- Hvis du oplever symptomer på covid-19 er det vigtigt du bliver hjemme og kontakter din læge, så du kan blive testet
- Symptomerne på covid-19 er:
 - Feber
 - Hoste
 - Ondt i halsen
 - Hovedpine
 - Muskelømhed
 - Tab af lugte og smagssans
 - Stoppet eller løbende næse

2 Hvis du er konstateret smittet med covid-19

- Kontakt straks din uddannelse og informer om, at du er smittet med covid-19
- Kontakt de personer du har været i nær kontakt med, da der skal ske kontaktopsporing
- Eksempel på nære kontakter er:
 - Personer du bor sammen med
 - Personer du har haft fysisk kontakt med (f.eks. ved kram)
 - Personer du har haft tæt ansigt til ansigt kontakt inden for 1 meter i mere end 15 minutter
 - Læs Sundhedsstyrelsens informationsmateriale omkring [Smitteopsporing af nære kontakter](#) for fyldestgørende info.

3 Hvis du har været i "nær kontakt" med en person der er smittet med covid-19

- For at blive betragtet som en "nær kontakt", skal du have været sammen med den smittede **fra 48 timer før** personens symptomer startede og **indtil 48 timer efter**, at symptomerne er ophørt.
- Når du er "nær kontakt" til en person der er testet positiv for covid-19, skal du:
 - Blive hjemme og aflyse alle besøg
 - Så vidt muligt holde afstand til dem, du bor sammen med og undgå fysisk kontakt som f.eks. kys og kram. Det er især vigtigt at holde afstand til personer i særlig risiko
 - Være særlig omhyggelig med at overholde sundhedsstyrelsens generelle anbefalinger om god håndhygiejne og hostetikette og have fokus på grundig og hyppig rengøring
 - Være særlig opmærksom på, om du udvikler symptomer på covid-19
 - Hurtigst muligt tage kontakt til egen læge, så du kan blive henvist til test. Også selv om du ikke har symptomer på covid-19
 - Hvis du testes negativ, kan du ophæve selvisolation. Men du skal fortsat være opmærksom på, om du udvikler symptomer
 - Læs Sundhedsstyrelsens informationsmateriale omkring ["nær kontakt" til en smittet person](#)