

Problemer med

STAMMEN ELLER LØBSK TALE



Tale i telefon
Eksamen
Fremlæggelse
Tale i forsamling
Fortælle en vittighed
Samtale / dialog
Indkøb
Familie
Jobsamtale
Small talk

Du kan gøre noget ved det!

STAMMEN

Stammen kan beskrives som

- gentagelser af ord eller dele af ord
- forlængelser af lyde
- blokeringer
- fyldord
- udskiftning af ord

Stammen kan være skjult og give sig udslag i

- angst
- mindreværd
- skyldfølelse
- panik

Reaktioner på stammen kan være

- undgåelse af bestemte situationer
- manglende øjenkontakt
- medbevægelser og grimasser
- tilbageholdenhed og tavshed

Stammen er ikke kun et taleproblem, men et kommunikationshandicap.
Stammen er ofte forbundet med fordomme og uvidenhed.

Tilbud til voksne, der stammer

- undersøgelse / udredning
- vejledning / rådgivning
- individuel undervisning
- gruppeundervisning
- psykologsamtaler

Målet med undervisningen er

- at erkende stammen som et grundlæggende livsvilkår
- at mindske stammen og stammeundgåelser
- at lære at stamme på en let og flydende måde
- at mindske taleangsten
- at blive god til at kommunikere

LØBSK TALE

Løbsk tale er, når taletempoet er hurtigt, uregelmæssigt og utydeligt.

Desuden kan løbsk tale betyde, at man

- mangler evnen til at strukturere det man gerne vil sige
- nemt mister den "røde tråd" i samtalen
- mangler opmærksomhed og koncentration
- har svært ved at lytte
- ikke nødvendigvis selv er påvirket af taleproblemet

Der kan ofte være tale om en kombination af stammen og løbsk tale.

Tilbud til voksne med løbsk tale

- undersøgelse
- vejledning / rådgivning
- individuel undervisning
- psykologsamtaler

Målet med undervisningen er, at forbedre talens forståelighed og øge opmærksomheden på god kommunikation ved at arbejde med:

- nedsættelse af taletempoet
- tydeliggørelse af talerytmen
- strukturering af sproget
- forbedring af artikulationen

For yderligere information - se bagsiden.



Institut for Kommunikation og Handicap er en kompetenceinstitution under Region Midtjylland, som tilbyder udredning, rådgivning, vejledning, behandling og undervisning af børn, unge og voksne med tale-, høre-, sprog-, læse-, og kommunikationsproblemer samt personer med læbe-ganespalte.

Alle kan henvende sig direkte til:

Institut for Kommunikation og Handicap

Tjørnevej 6
8240 Risskov
www.IKH.rm.dk

Stammeafdelingen

Sekretær, Sophie Torp
Tlf. 7847 9312
Mail: SOPVES@rm.dk
Sikker mail: ikh@ps.rm.dk