

## KURSUSWEEKEND i 19-21. juni 2020

**Sted:** Røndegård, Tangbakkevej 2, 8410 Rønne

**Place:** Røndegård, Tangbakkevej 2, 8410 Rønne

**Kapacitet:** 27 personer, 9 værelser – i alt 400 kvm.

**Capacity:** 27 people, 9 rooms – in total 400 m<sup>2</sup>

**Start:** Fredag kl.17 (vi kan rykke ind i Røndegård kl.11)

**Beginning:** Friday at 5 pm (we can move into Røndegård at 11 am)

**Slut:** Søndag kl. 12:00

**Ending:** Sunday at 12 noon

	Navn/Name	Campus/Campus	Værelse/Room
1	Jannie Skovbo	Randers	3
2	Daga Makula	Aarhus C	9
3	Mike Supertramp	Tidligere Randers	1
4	Sabin Sirbu	Horsens	1
5	Emilie Grzona	Randers	3
6	Agnes Daugbjerg Østergaard (Leaving Friday evening)	Aarhus C	9
7	Christian Bremer Hansen	Aarhus C	2
8	Krista Riina-Maaria Singh (from Saturday morning)	Holstebro	8
9	Sidsel Prese Bentsen (Late Friday or early Saturday)	Aarhus C	8
10	Jaqueline Laursen	Randers	3
11	Gitte Bonnie Jespersen	Holstebro	9
12	Thomas Sten Johansen	Viborg	2
13	Rikke Schmidt	Studertermedhjælper	4
14	Amaya Bøgeskov	Studerterkoordinator	7
(Maybe)	David Bødker Ipsen	Holstebro	
(Maybe)	Haralambi	Horsens	

**FREDAG/FRIDAY:**

17.00 - 17.25 5.00 – 5.25 pm	Velkomst med velkomstdrink, fordeling af værelser og praktiske oplysninger v. arbejdsgruppen for kursusweekenden. <i>Welcome with a welcoming drink, distribution of rooms and practical information from the working group for the course weekend</i>
17.25 - 18.00 5.25 - 6.00pm	Socialt program ved Sabin <i>Social program by Sabin</i>
18.00 - 19.00 6.00 – 7.00 pm	Aftensmad (Sandwich + salat) <i>Dinner (Sandwich + salad)</i>
19.00 – 21.00 7.00 – 9.00 pm	<b>Tema: Uddannelses-DSR og campus-DSR opgave og funktion v. Jannie og Amaya</b> <i>Theme: Programme-DSR and Campus-DSR task and function by Jannie and Amaya</i>
21.00 - 00.00 9.00 pm – midnight	Hyggeaften med brætspil og forskellige aktiviteter. (ved Sidsel and Sabin) <i>'Hygge' evening with board games and different activities (by Sidsel and Sabin)</i>
Kl. 00.00 Midnight	Godnat! <i>Good night!</i>

**LØRDAG/SATURDAY:**

07:30 – 08:00 7.30 – 8.00 am	Mulighed for morgenmotion til de friske! v. Jannie <i>Chance of morning exercise for the lively ones! By Jannie</i>
08:00 – 09:00 8.00 – 9.00 am	Morgenmad <i>Break fast</i>
09.00 – 12:00 9.00 am - noon	<b>Tema: Hvad er trivsel? Hvad er mistrivsel? v. Jannie</b> <i>Theme: What is well-being? What is poor well-being? By Jannie</i>
12:00 – 13:00 Noon – 1.00 pm	Frokost <i>Lunch</i>
13.00-13.30 1.00 – 1.30 pm	Social aktivitet v. Sabin <i>Social Activity by Sabin</i>
13.30 – 15.00	<b>Uddannelsesdebatten – Tema: Et (legende) Studieliv v. Emilie</b>

1.30 – 3.00 pm	<i>The educational debate – Theme: A (playful) Study Life by Emilie</i>
15.00 – 16.00	Pause
3.00 – 4.00 pm	<i>Break</i>
16.00 – 17.20	Social aktivitet ved Krista og Sidsel
4.00 – 5.20 pm	<i>Social activity by Krista and Sidsel</i>
17.20 – 18.30	Lave aftensmad ved Sidsel, Sabin, Krista (Grupper som samarbejder om at lave retterne)
5.00 – 6.30 pm	Forret: Bruchetta og tomatsalat Hovedret: Tortillas og tacos med kødfyld, salat/grøntsager m.v. Dessert: Frugtsalat m/råcreme <i>Dinner making by Sidsel, Sabin, Krista (Groups that collaborate making the meals)</i> <i>Starter: Bruschetta and tomato salad</i> <i>Main course: Tortillas and tacos with meat, salad/vegetables and more</i> <i>Desert: Fruit salad with creme</i>
18.30 – 19.30	Aftensmad
6.30 – 7.30 pm	<i>Dinner</i>
19.30 - 20.15	Sjov leg v. Emilie
7.30 – 8.15 pm	<i>Funny game by Emilie</i>
20.15 –	Hygge med karaoke, brætspil m.m
8.15 pm -	<i>'Hygge' with karaoke, board games etc.</i>

#### **SØNDAG/SUNDAY:**

08.30 - 09.00	Morgenmotion v. Jannie
8.30 – 9.00 am	<i>Morning exercise by Jannie</i>
09.00 - 10.00	Morgenmad
9.00 – 10.00 am	<i>Breakfast</i>
10.00 – 11.00	Opsamling og evaluering – hvad tager vi med fra weekenden? Evt.
10.00 – 11.00 am	<i>Gathering and evaluation – what do we take with us from the weekend? Other.</i>
11:00 – 11.30	Oprydning
11.00 – 11.30 am	<i>Cleaning</i>
11.30- 12.00	Tak for denne gang!
11.30 am - noon	<i>Thanks for now!</i>

### **Husk!**

- Sengetøj (linned og lagen) /sovepose
- Håndklæde
- Toiletsager
- Tøj
- Udendørs sko
- Tøj til at bevæge sig i
- Jakke
- Ja-hatten
- Social spass (spil, musik mm.)
- Solcreme
- Jokes – gode som dårlige!
- Computer + oplader
- Egen notesblok
- Godt humør!!!
- Evt. badetøj (der er en strand tæt på og spabad i huset)

### **Remember!**

- Bedding (linen and sheets)/sleeping bag
- Towel
- Toiletries
- Clothes
- Outdoor shoes
- Clothes to move around in
- Jacket
- Positive mindset
- Social stuff (games, music and so on)
- Sunscreen
- Jokes – good as well as bad ones!
- Computer + charger
- Own note book
- Good mood!!!
- If applicable, swim wear (there is a beach close by and spa in the house)