

Find vejen frem
VIA University College

VIA University College



Louise Hansens indlæggelse **Sygeplejerske og Ernæring & Sundhed**

LOUISE HANSENS INDLÆGGELSE SYGEPLEJERSKE OG ERNÆRING & SUNDHED

Casebeskrivelse

LOUISE HANSENS INDLÆGGELSE

Louise Hansen på 18 år bliver indlagt pga. for højt blodsukker (hyperglykæmi). Hun har gennem længere tid ikke passet sin diabetes, som hun har haft siden hun var 5 år.

Uddannelser relateret til case

Sygeplejeuddannelsen og Ernærings- og sundhedsuddannelsen

Beskrivelse af case

Louise Hansen på 18 år bliver indlagt pga. for højt blodsukker (hyperglykæmi). Hun har gennem længere tid ikke passet sin diabetes, som hun har haft siden hun var 5 år. Louise har spist, som det passer hende igennem længere tid og drukket tæt til HF-festerne. Louise plejer selv at måle sit blodsukker, men har ikke fået det gjort i den sidste tid.

En dag bliver Louise fundet desorienteret hjemme hos sig selv af to veninder. Hun bliver straks indlagt med Falck via vagtlægen.

Louise er forvirret ved indlæggelsen. Hun ønsker at komme hjem og vil ikke have, at der bliver ringet efter forældrene. Hun vil bare have noget insulin og udskrives med det samme. Louise er svær at tale med og vil ikke lytte til plejepersonalet.

Lægen bestiller efter stuegang hos Louise følgende:

- Blodprøver
- Urinprøver
- Væsketerapi
- Undersøgelse: tidlig opsporing af kritiske sygdomme (TOKS)
- Diætistvejledning

Louise skal under indlæggelsen have hjælp til at mestre sin sygdom. Herunder insulinindtagelse, styring af sin diabetes gennem vejledning og samtaler omkring kost-rygning-alkohol-motion (KRAM) og betydningen af ens livsstil, når man har diabetes.

LOUISE HANSENS INDLÆGGELSE SYGEPLEJERSKE OG ERNÆRING & SUNDHED

Louises data finder du nedenfor. Du skal arbejde med de data i løbet af HF-projektdagen på VIA.

Navn	Louise Hansen
Alder	18 år
Vægt	57 kg
Højde	170 cm
Blodtryk	100/60
Puls	70
Tp	37,0
Urinstix	++ ketoner, +++ glukose
Blodprøver	Blodglucosen er 25,2 mmol/l. Hyponatriæmi på 130 mmol/l og hyperkaliæmi på 8,1 mmol/l. Arteriepunkturen viser metabolisk acidose med pH 7,11, pCO ₂ 3,8 kPa, pO ₂ 12,5 kPa, base-excess -19,1 mmol/l og hydrogencarbonat 10,2 mmol/l.
Lunger/ hjerte	l.a.
Bevidsthed	Desorienteret.
Medicin	Inj. actrapid sc. 16 IE mane + 10 IE medi + 10 IE vesp. samt inj. insulatard sc. 12 IE til nocte.
Hud	Huden på maveregionen og lårene er påvirket af injektioner. Sensibiliteten er nedsat under begge fødder. Fødderne har trykmærker efter højhælet sko. Der ses tegn på begyndende sår.
Fysisk aktivitet	Aktiv hverdag med masser af træning. Louise tjekker ikke sit blodsukker før træning.
Kost/alkohol	Typisk hverdag: Morgen: En hvedebolle med smør og te. Formiddag: Et æble. Frokost: En trekantsandwich fra kantinen og en cola light. Eftermiddag: Et stykke kage eller en chokoladebolle fra kantinen. Efter skole tager Louise til træning med veninderne. Aftensmad: Pasta med ketchup eller en portion frugtyoghurt med lidt müsli og vand. Drikker te og vand i løbet af dagen. Typisk weekenddag: Louise tager ofte ned og træner i fitnesscentret med veninderne om morgenen – hun når ikke at spise morgenmad inden. Formiddag: Hvedeboller med smør og marmelade samt te. Eftermiddag: Fastfood med vennerne og cola light. Aften/nat: Snacks, slik, øl og drinks inden bytur samt øl i byen.

LOUISE HANSENS INDLÆGGELSE SYGEPLEJERSKE OG ERNÆRING & SUNDHED

Psyriske data	
Udvikling	Niveau kendetegner en 18-årig
Psyrisik	Diabetes siden femårsalderen. Lige nu svært ved at leve efter forskrifterne. Træt af indlæggelserne og kammeraternes bekymringer.
Psykosocial	Har mange diskussioner med forældre om sin sygdom

Sociale data	
Civilstatus	Går på HF (andet år) og er single
Bolig	Bor i en ungdomsbolig tæt på skolen og ca. 50 km fra forældrene.
Familie	Er nummer 2 ud af 4 børn. En storebror på 20, der er i et misbrug og to mindre søstre, der bor hjemme. Forældrene bor sammen på en nedlagt ejendom, hvor de har heste. Moderen er pædagog, og faren er elektriker. De har nu tre børn i familiepleje.
Fritidsinteresse	Fest og farver. Tidligere hesteinteresset.

Håndtering af case

Sygeplejerskens perspektiv:

- Hvordan kan sygeplejersken varetage sit kliniske lederskab og kliniske beslutningstagen i samarbejdet med Louise?
- Hvilken viden, færdigheder og kompetencer skal sygeplejersken have for at varetage helhedspleje hos Louise?
- Hvordan indsamler sygeplejersken data – og hvad anvender sygeplejersken de data og den viden, hun opnår til?
- Hvilke overvejelser skal sygeplejersken foretage i forhold til kommunikation og vejledning af Louise?
- Hvilket tværprofessionelle samarbejde skal sygeplejersken inddrage – og hvorfor er det vigtigt i Louises forløb?

Den ernæring- og sundhedsprofessionelles perspektiv:

- Hvad skal vi være opmærksomme på af Louises data?
- Hvad vurderer vi, at vi skal ind og arbejde med?
- Har vi brug for tværfagligt samarbejde omkring Louise? Hvis ja, hvilke professioner kan vi samarbejde med?
- Hvordan forbereder vi os på dette arbejde?
- Hvordan vil vi planlægge første møde med Louise?
- Hvad skal første samtale fokusere på?
- Hvordan vil vi planlægge et forløb med Louise?
- Hvad forestiller vi os bliver udfordrende i samtalen/samtalerne?
- Hvad er næste skridt efter første samtale?

Supplerende litteratur

Gå ind på diabetesforeningen <https://diabetes.dk/> og orienter jer på følgende links.

<https://diabetes.dk/boern-og-unge/teens-med-diabetes/ungdomslivets-udfordringer.aspx>

<https://diabetes.dk/diabetes-1/fysisk-aktivitet.aspx>

<https://diabetes.dk/diabetes-1/mad.aspx>