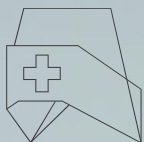


Giv mening
VIA University College

VIA University College



Hjertepatienten Casper Sygeplejerske



HJERTEPATIENTEN CASPER SYGEPLEJERSKE

Casebeskrivelse

HJERTEPATIENTEN CASPER

Caseforberedelse

Som forberedelse til dagen vil det være en fordel at have læst casen og forberedt disse spørgsmål og ukendte ord:

1. Hvad er hjertes funktion?
2. Hvor mange danskere udvikler årligt hjertesvigt?
3. Hvor mange danskere dør af hjertesvigt?
4. Hvad er de typiske årsager til hjertesvigt?
5. Hvad er en hjertevenlig livsstil – nævn relevante faktorer?
6. Hvad er symptomerne på hjertesvigt?
7. Hvordan stilles diagnosen?

Casen og efterfølgende casebearbejdning

Casper Nikolajsen er 55 år, hjertepatient og bor sammen med sin kone Inger. Parret har to voksne børn. Patienten er erhvervsaktiv sælger med rejseaktiviteter og forretningsmiddage. Grundet flere sygdomsforløb er patienten bekymret for sin helbredstilstand og fremtiden.

Casper har for 5 år siden været igennem en bypassoperation forårsaget af åreforkalkning (ateriosklerose). Siden operationen har Casper ofte været hos sin egen læge og fået tjekket sit blodtryk, puls og kolesteroltal. Alle værdier bliver ved med at være forhøjede og var ved sidste måling:

- o Totalkolesterol: > 6 mmol/l
- o Blodtryk: 180/95
- o LDL: 3,5 mmol/l
- o Puls 90 slag pr. min.
- o Triglycerid: 4,5 mmol/l
- o HDL: 0,9 mmol/l

Casper har talt med sin læge om, at han bør ændre på sin kost og dyrke regelmæssig motion.

Det er patientens kone, der laver mad hver dag, og de holder meget af en gammeldags kost, hvor der er rigeligt med fedt kød, sovs og et tykt lag smør på brødet under pålægget. De er ikke så meget for salat og grøntsager og lever ikke helt op til anbefalingerne. De drikker 1-2 glas rødvin til deres aftensmad, og Casper holder af at nyde en øl eller to sammen med naboen, så det bliver hurtigt til 25 genstande om ugen. Motionen er det ikke så godt med, hvilket også ses på en støt stigende vægt, der nu er: 120 kg, højde 175 cm.

Tidligere har Casper spillet en del fodbold, men har holdt pause i en årrække grundet smerter i højre knæ. Smerterne er tiltaget nu, vægten er stigende. Casper har fået taget røntgenbillede af knæet, der viser slidgigt, og egen læge har anbefalet et vægttab på 5 %, før de ser nærmere på knæproblemerne.

Aktuel situation på hjerteafdelingen

Casper indlægges akut på hjerteafdelingen grundet følgende symptomer:

- o Gradvis åndenød ved anstrengelse og hvile
- o Markant træthed og nedsat appetit
- o Ankelødemer og vægtøgning
- o Trykken for brystet
- o Dårlig hukommelse
- o Er angst og bekymret

Ekkocardiografi viser nedsat hjertefunktion. Røntgenbillede af brystkassen og blodprøver afventes.

1. Redegør for sygeplejehandlinger og observationer til Casper?
2. Hvilke værdier vil være relevante?
3. Hvilke samarbejdspartnere skal inddrages?
4. Hvilken psykisk pleje vil du tilbyde Casper og hans kone?

Blodprøver og undersøgelser har vist, at Casper har en blodprop ved hjertet, og Casper udskrives efter 2 dages indlæggelse.

HJERTEPATIENTEN CASPER SYGEPLEJERSKE

Udskrivningssamtale

Du skal have udskrivningssamtale med Casper og hans kone.

1. Hvilke overvejelser vil du gøre om udskrivningssamtalens indhold?
2. Hvordan inddrages konen bedst mulig i samtalen?
3. Hvilke tilbud findes til Casper?
4. Ser du etiske problemstillinger i Caspers situation?
5. Hvilken opfølgning vil være relevant?

Pensum

Fokus i casen er sygepleje, anatomi & fysiologi, sygdomslære og folkesundhed, etik, kommunikation og psykologi. De HF-studerende finder pensum på biblioteket og internettet som forberedelse til dagen.