



# Hjertepatienten Bent Bioanalytiker og Sygeplejerske

# HJERTEPATIENTEN BENT BIOANALYTIKER OG SYGEPLEJERSKE

## Casebeskrivelse

### HJERTEPATIENTEN BENT

Bent på 61 år er hjertepatient og bor sammen med sin kone Inger. Han har for fem år siden været igennem en bypassoperation forårsaget af åreforkalkning (ateriosklerose). Siden denne bypassoperation har Bent ofte været hos sin egen læge og fået tjekket sit blodtryk samt puls, og bioanalytikerens har taget blodprøver til vurdering af kolesteroltal.

#### Uddannelser relateret til case

Bioanalytikeruddannelsen og  
Sygeplejerskeuddannelsen

#### Beskrivelse af case

Bent på 61 år er hjertepatient og bor sammen med sin kone Inger. Han har for fem år siden været igennem en bypassoperation forårsaget af åreforkalkning (ateriosklerose). Siden denne bypassoperation har Bent ofte været hos sin egen læge og fået tjekket sit blodtryk samt puls, og bioanalytikerens har taget blodprøver til vurdering af kolesteroltal. Alle værdier bliver ved med at være forhøjede og var ved sidste måling:

Totalkolesterol mmol/l	> 6,0	Blodtryk: 180/95
Kolesterotype LDL 3,5 mmol/l		Puls 90 slag pr. min.
Kolesterotype Triglycerid 4,5 mmol/l		
Kolesterotype HDL 0,9 mmol/l		

Bioanalytikerens har også optaget et elektrokardiogram (EKG). Her ses forandringer. Se elektrokardiogrammet på næste side.

Bent har talt med sin læge om, at han bør ændre lidt på sin kost. Det er Bents kone, der laver mad hver dag, og de holder meget af en gammeldags kost, hvor der er rigeligt med fedt kød, sovs og et tykt lag smør på brødet under pålægget. De er ikke så meget for salat og for mange grøntsager. De lever med andre ord ikke helt op til Sundhedsstyrelsens anbefalinger. De drikker

gerne et eller to glas rødvin til deres aftensmad, og Bent holder af at nyde en øl eller to sammen med naboen, så det bliver hurtigt til 25 genstande om ugen.

Motionen er det ikke så godt med, hvilket også ses på en støt stigende vægt, der nu er 120 kg. Bent er 175 cm høj. Tidligere har Bent spillet en del fodbold, men har holdt pause i en årrække grundet smerter i højre knæ.

Smerterne er tiltaget, som vægten er steget, og Bents egen læge har anbefalet Bent et vægttab på 5 pct., for de ser nærmere på knæproblemerne. Det synes Bent er noget pjat, for han har betalt skat i mange år ligesom alle andre. Bent har forsøgt at komme i gang med at cykle, men det er svært for ham at komme afsted alene, og hans kone vil ikke med.

# HJERTEPATIENTEN BENT BIOANALYTIKER OG SYGEPLEJERSKE

## Elektrokardiogram for Bent



### Supplerende litteratur

#### Grundlæggende viden bioanalytiker og sygeplejerskeuddannelsen:

Viden om hjertets anatomi: Nielsen OF, Springborg A.:  
 Ind under huden – anatomi og fysiologi. 2. udgave s.  
 21-26.

#### Grundlæggende viden sygeplejerskeuddannelsen:

Folkesundhed: Jensen, B.B. (2016): Kernebegreber i  
 sundhedspædagogik I: Jensen, B.B. et al forebyggende  
 sundhedsarbejde, Munksgaard, 4. udg. Kap. 10.