

VIA University College

Gør en forskel

VIA University College



Sofie – fra
ressourcestærk til
sårbar
Socialrådgiver



SOFIE - FRA RESSOURCESTÆRK TIL SÅRBAR SOCIALRÅDGIVER

Baggrund

Sofie er 16 år og går i 1.g på et alment gymnasium. Hun bor skiftevis hos sin mor og far, som blev skilt for nogle år siden. Begge forældre er højtuddannede og har lederstillinger med travle hverdage og mange arbejdsrejser – også til udlandet. Selvom de hver især holder af Sofie og vil hende det bedste, er de ofte fraværende og svære at få fat i i hverdagen.

Forældrene har store forventninger til Sofie. De taler ofte om karakterer, studievalg og fremtidige muligheder. De ser Sofie som ressourcestærk og selvkørende og regner med, at hun klarer sig godt uden den store støtte. Sofie er også fagligt dygtig, får gode karakterer og har altid gjort en indsats i skolen.

Sofie har en flok nære veninder og har tidligere været meget social – både i skolen og i fritiden. I to år har hun været kæreste med Jonas, som hun mødte i grundskolen. Forholdet har fyldt meget i hendes liv og har været en vigtig støtte for hende, især når forældrene har haft travlt og hun i perioder har opholdt sig meget hos Jonas og hans forældre.

Situation

For nylig afsluttede Sofie forholdet til Jonas, fordi hun synes de var vokset fra hinanden. Jonas blev meget ked af det og vred, og efterfølgende har han delt en række intime billeder, som han har taget af Sofie på sociale medier og i private beskeder til andre unge.

Sofie oplevede hurtigt, at billederne blev delt videre, og at rygter spredte sig på skolen. Sofie føler sig dybt krænket og udstillet. Hun skammer sig og giver sig selv skylden for, at billederne findes. Hun er bange for, hvad andre tænker om hende.

Efter delingen af billederne har Sofie oplevet flere angstanfald, særligt om morgenen før skole. Hun sover dårligt om natten. Hun tjekker ofte sin telefon af frygt for nye beskeder eller kommentarer, men det gør hende samtidig mere urolig.

Sofie har fundet ud af, at hun får umiddelbar lindring af angstreaktionerne og de svære følelser ved at selvskade, når skyld, skam og uro bliver for overvældende. Men efterfølgende bliver skammen blot endnu større. Sofie har ikke fortalt om angsten og selvskaden til nogen og gør hvad hun kan for at skjule det. Hun er bange for at bekymre sine forældre og frygter, at de vil reagere ved enten at blive meget vrede eller tage styringen fra hende. Samtidig føler hun sig forkert og svag, fordi hun ikke bare kan "tage sig sammen" og komme videre.

Sofies skolefravær er steget markant. Hun melder sig syg eller bliver hjemme uden at give besked. Forældrene opdager det ikke, da de som regel ikke er hjemme, når hun skal afsted i skole. Sofie deltager mindre i undervisningen og har trukket sig fra sine veninder. Når de spørger, siger hun, at hun bare er træt eller har brug for ro.

Forældrene har bemærket, at Sofie ikke er sig selv, men tolker det som almindelig teenage-ustabilitet og pres i gymnasiet. De opfordrer hende til at glemme episoden med billederne og fokusere på skolen. Der er ikke blevet talt åbent om, hvad der egentlig er sket. Sofie føler sig alene med sine tanker og er usikker på, om hun kan eller tør bede om hjælp.

Sagen er nu kommet til skolens kendskab, og der er opstået bekymring for Sofies trivsel og mentale sundhed.