

Bevægelse i livet
VIA University College

Psykomotorisk terapeut



BLIV PSYKOMOTORISK TERAPEUT I RANDERS

Det psykomotoriske arbejde tager udgangspunkt i kroppen og inddrager det hele menneske

Vil du:

Udfordres på **kroppen og psyken?** Rustes

til at undervise og **formidle?** Arbejde med sundheds-

fremme og forebyggelse? **Studere sammenhængen**

mellem krop og psyke? Have en **bred uddannelse** med teori,

praksis og vægt på **kreative løsninger?**

Så læs til psyko-
motorisk terapeut!

Spændende jobmuligheder

Psykomotoriske terapeuter har en alsidig uddannelse i bagagen. Forståelsen for krop og psyke ruster dig til at arbejde inden for en lang række områder: sundhedsfremme, forebyggelse, undervisning, behandling, rehabilitering og afspænding.

Målgrupperne er lige fra børn til ældre, fra sengeliggende til idrætsaktive og fra handikappede til raske. Du har gode muligheder for at skabe din egen karriere – hvad enten det er som selvstændig behandler, konsulent, leder, underviser eller som psykomotorisk terapeut i det offentlige eller i det private erhvervsliv.

Psykomotorik og afspændingspædagogik

Uddannelsen er en SU-berettiget videregående uddannelse, der strækker sig over 3½ år. Den giver titlen Professionsbachelor i afspændingspædagogik og psykomotorik - psykomotorisk terapeut.

Psykomotorik og afspændingspædagogik er et sundhedspædagogisk fag, der kombinerer viden fra natur- og sundhedsvidenskaberne, samfundsvidenskab og psykologiske fagområder. Psykomotorikkens område er integrationen af krop, psyke, erkendelse og handling.

Det er med kroppen, vi møder og erfarer verden. Kroppens signaler er afgørende for at være og for at forstå sig selv. Det handler om at aktivere ressourcer og evner til selvregulering.

Psykomotorikuddannelsen er ikke bare en vej til en karriere. Det er også en investering i dig selv. Du kommer til at arbejde med egen krop og personlighed, fordi selvindsigt er forudsætningen for at håndtere processer, der skal give andre indsigt i sig selv. Gennem uddannelsen udvikles dine kropslige, personlige og sociale kompetencer såsom kropsbevidsthed, empati, kommunikation, fleksibilitet og kreativitet.

Studiet har også en teoretisk vægtning. Du skal derfor være forberedt på også at læse, håndtere og formidle kompliceret stof. De praktiske øvelser bliver under uddannelsen koblet til videnskabelige teorier og metoder.

Psykomotoriske terapeuter er beskæftiget på **det offentlige og private arbejdsmarked** samt ved **selvstændig virksomhed**.



Her er din uddannelse

Uddannelsen tager tre et halvt år og afsluttes med et bachelorprojekt. Praktikken udgør sammenlagt et halvt årsværk og er fordelt på de første tre år i uddannelsesforløbet.

Kerneområderne er:

- Sundhedsfremme og livsstilsændringer
- Forebyggelse af fysisk og psykisk sygdom
- Pædagogisk formidling
- Individuelle og gruppedynamiske processer i psykomotorisk praksis
- Undervisning i kropsbevidsthed og bevægelse
- Psykomotorisk behandling
- Afspænding
- Rehabilitering

Udover de psykomotoriske fag møder du også fag som: psykologi, pædagogik, anatomi, fysiologi, psykiatri, sygdomslære, videnskabsteori og samfundsfag.

Optagelse

Ansøgningsfristen er den 15. marts kl. 12.00. Hvis der er ledige pladser, optager vi også studerende efter den dato. Kontakt studievejlederen for yderligere oplysninger. Ansøgning sker gennem Den Koordinerede Tilmelding (KOT). Skemaet kan hentes på KOT via www.kot.dk. Vi optager årligt 60 studerende med studiestart i september og februar. Du skal søge om optagelse gennem kvote 2. Udvælgelsen sker på baggrund af en skriftlig ansøgning samt en efterfølgende personlig adgangsgivende samtale, hvor vi vurderer dine kvalifikationer som helhed.

Vi lægger vægt på:

- Studenter-, HF- eller tilsvarende eksamen
- Deltagelse i psykomotoriske undervisningsforløb og enetimer
- Erhvervs erfaring, højskoleophold, daghøjskoleforløb eller udlandsophold
- Studierelevante kurser og fritidsbeskæftigelse

Vi tilbyder kvalificerende kurser i samarbejde med Odder Højskole. Her finder du ud af, om faget er noget for dig, samtidig med at du udvikler dig personligt.

Her er vi

Psykomotorikuddannelsen hører hjemme i centrum i Randers. Uddannelsen hører til på Campus Randers, hvor også pædagog- og sygeplejerskeuddannelsen er. Campus Randers har et dynamisk og samtidigt overskueligt miljø med ca. 800 studerende. VIA University College uddanner professionsbachelorer inden for de pædagogiske, social- og sundhedsfaglige fag – samt tilbyder efter- og videreuddannelse via kurser, konferencer og diplomuddannelser.

VIA University College

Psykomotorikuddannelsen

Jens Otto Krags Plads 3

8900 Randers C - telefon: 87 55 25 55

E-mail: psykomotorik@via.dk

Studievejledning – telefon: 87 55 25 59

E-mail: apustudvejl@via.dk

Se mere på via.dk/psykomotorik

Vidste du...

- At afspændingspædagogik og psykomotorik opstod som selvstændigt fag i 1930'erne.
- At fagets oprindelige inspiration blandt andet kom fra balletdanseres arbejde med krop, bevægelse og afspænding. Der er tråde til psykoanalysen samt til fysiurgi og neurologi.
- At der er cirka 1000 psykomotoriske terapeuter i Danmark. De er organiserede i den faglige organisation Danske Psykomotoriske Terapeuter, DAP.
- At der er høj beskæftigelse for psykomotoriske terapeuter.
- At de studerende på uddannelsen i Randers er mellem 19 og 55 år. Gennemsnitsalderen ligger i øjeblikket på 27 år.
- At vi skiftede navn fra Afspændingspædagoguddannelsen til Psykomotorikuddannelsen i 2010.